

Přednáška
Aleny Řehořové

Znáš sám sebe? Chci změnit, ale ...

Metoda One Brain je mezinárodně uznávanou metodou ke zpracování emočního stresu, který na nás má vliv nejen na úrovni vědomé, ale také podvědomé či tělesné.

23. května 2013 v 17.00 hod., v přednáškové místnosti
Městské knihovny v Přerově, 1. patro

Přihlášky ve studovně Městské knihovny v Přerově, Žerotínovo náměstí 36,
tel. 581 219 094, e-mail: studovna@knihovnaprerov.cz



Jak projít obrannými mechanismy, které náš mozek vytvoří? Jak zrušit staré a nefunkční programy, které nás mnohdy namísto ochrany velmi omezují? O tom a dalších věcech si budeme společně povídat a prakticky zkoušet.